

Zevenklapper

nieuwsbrief



OJS de Zevensprong*Ellertsveld 15*8302 JD*Emmeloord*0527-788688*ojsdezevensprong@aves.nl

Jaargang 5, nummer 8

16 maart 2018

Van de directeur

In de voorjaarsvakantie is er hard doorgewerkt door de schilders om het gebouw strak in de verf te zetten. Binnenkort komen er nog nieuwe matten in de gangen zodat er minder zand mee naar boven genomen wordt.

Afgelopen weken hebben er veel kinderen en ook een aantal collega's de griep gehad. Gelukkig zijn we er steeds in geslaagd om vervanging te vinden of in het uiterste geval, een groep op te splitsen. Echter is het inmiddels ook Code Rood voor de Zevensprong. Er zijn geen invallers meer en alle collega's werken de maximaal beschikbare uren. Mijn grootste zorg is of we dit kunnen volhouden tot de zomervakantie.

Volgende week woensdag, 21 maart, is er een Open dag op alle Aves scholen. Ook op de Zevensprong zijn ouders die op zoek zijn naar een basisschool voor hun kind, van harte welkom!

Tevens is er die dag een stembureau voor de gemeenteraadsverkiezingen in de Zevensprong.

Open dag
Woensdag 21 maart
9.00 tot 11.30 uur

Op woensdag 21 maart aanstaande laten de 23 basis- scholen van Aves in de Noordoostpolder, Kampen en Vollenhove zien wat ze allemaal te bieden hebben. En dat is veel. Een Aves school wil ontdekken waar kinderen goed in zijn en er uit halen wat er in zit. Want alles wat je aandacht geeft, groeit. Dit doen we op een sprankelende, eigentijdse, verbindende en evenwichtige wijze, zodat talent echt vleugels krijgt, op een veilige school in de buurt die aansluit bij uw levensbeschouwing. Komt u ook naar een van onze scholen om kennis te maken met ons onderwijs en om de sfeer te proeven? Wij heten u van harte welkom tussen 9.00 - 11.30 uur.

Doelenboeken retour

Afgelopen weken zijn de rapportagegesprekken geweest. Wilt u het Doelenboek weer mee naar school geven?

Om te onthouden

Woensdag 21 maart	Open dag en stembureau
Vrijdag 30 maart Goede Vrijdag	Kinderen vrij
Maandag 2 april Paasmaandag	Kinderen vrij
Vrijdag 6 april	Zevenklapper
Vrijdag 20 april	Koningsspelen

Koningsspelen

Op **vrijdag 20 april** vieren wij de koningsspelen! Hiervoor zijn wij opzoek naar zoveel mogelijk ouders uit de onderbouw en middenbouw (groep 3/4) om 's morgens tussen 8.30 en 12.00 uur te helpen bij de spelletjes.

Voor opgave kan je mailen naar:
l.santbergen@aves.nl

a.reijntjens@aves.nl

Alvast bedankt namens de werkgroep!

Weeksluitingen

De weeksluitingen beginnen om 11.30 uur

Welke groep aan de beurt

				Grote Weeksluiting
16 maart				Dino's
23 maart	Bevers	Padden	Vlinders	
Donderdag 29 maart	Haaïen	Panda's	Bijen	
Vrijdag 6 april				Haviken
Vrijdag 13 april				Leeuwen

Overblijfkraften gezocht

Hallo ouders,
Voor de tussenschoolse opvang op de Zevensprong zijn wij op zoek naar enthousiaste overblijfkraften! Per keer ontvangt de OBK een vrijwilligersvergoeding.
Werkzaamheden:
De OBK begeleidt een groep kinderen tussen de middag bij het brood eten en zorgt voor een ontspannen sfeer.
Daarnaast houdt hij/zij toezicht bij de buitenactiviteiten samen met de andere overblijfkraften.
Werktijden:
In de schoolweken zoeken wij op diverse dagen, uitgezonderd de woensdag, van 11.45 tot 13.15 meerdere overblijfkraften
Voor meer informatie kun je contact opnemen met TSO coördinator Arianne Serpenti via tsozevensprong@sknop.nl



Leerling enquête in de groepen 5 t/m 8

Scholen zijn verplicht om jaarlijks te meten hoe leerlingen de sociale veiligheid op school ervaren.

Om zich goed te ontwikkelen, is het van wezenlijk belang dat een kind kan opgroeien in een veilige omgeving. Een sociaal veilig schoolklimaat hoort daarbij. Wij nemen daarom jaarlijks een leerling-enquête af om een beeld te krijgen hoe onze leerlingen de school ervaren. Het geeft ons bovendien waardevolle informatie over wat onze leerlingen vinden van de school, het onderwijs en het team.

In de periode van 3 april tot en met 20 april zullen alle leerlingen van groep 5 t/m 8 gevraagd worden hun mening te geven. De leerlingen vullen een vragenlijst op de computer in. De Leerling-enquête wordt onder schooltijd uitgevoerd. De gegevens worden professioneel en anoniem verwerkt.

De resultaten van dit onderzoek helpen ons om de kwaliteit van ons onderwijs te bewaken en te verbeteren. De uitkomst wordt besproken met team en MR.

Reminder scholieren atletiek

Ook dit jaar organiseert de commissie scholierenatletiek van A.V. N.O.P. weer een atletiekmiddag voor scholieren van de basisscholen uit de Noordoostpolder e.o. met de bedoeling de kinderen kennis te laten maken met de veelzijdigheid van de atletieksport, maar bovenal de kinderen een leuke en sportieve middag te bezorgen.

Deze middag wordt gehouden op woensdagmiddag 4 april van 13.30 tot ongeveer 17.00 uur.

Inschrijven is mogelijk voor leerlingen geboren in de jaren 2005 tot en met 2011.

De onderdelen zijn: 40 m. sprint (2011 en 2010)/ 60 m. sprint (2009 tot en met 2005), balwerpen, verspringen en 400 meter hardlopen (2011 en 2010) en 600 meter hardlopen (2009 tot en met 2005). Ieder kind krijgt een school atletiek diploma.

Aanmelden kan tot maandag 19 maart via het volgende e- mailadres: xcarox@hotmail.com

Zou u de volgende gegevens willen mailen: Naam van uw kind met de groep en geboorte jaar. Uw e-mailadres en of u wel of geen begeleider kan zijn.

De begeleiders mogen ouders, grootouders, eventueel oudere kinderen van 15 jaar of ouder zijn. De begeleiding bestaat uit het opnoemen van de namen, noteren van de behaalde resultaten, harken en meten bij het verspringen en helpen bij balwerpen.

Indien wij te weinig begeleiding hebben, dan kan het scholierenatletiek helaas niet doorgaan.

Sportieve groet,

Carolien Boer

AV Commissie



Ik wil nog niet naar bed!

Lieke van zeven jaar wordt naar bed gebracht. Eenmaal boven zegt ze; "Maar ik wil nog niet naar bed en ik ben nog niet moe". Toch brengt moeder Lieke naar bed. Na 5 minuten komt Lieke weer uit bed. "Ik kan echt niet slapen". Moeder brengt Lieke weer terug naar bed. Ook daarna komt Lieke weer uit bed. Dit houdt ze vol tot 11 uur en valt daarna in slaap. S 'ochtends moet Lieke wakker gemaakt worden en ze is de rest van de dag prikkelbaar en geïrriteerd. Herkenbaar?

Heel wat kinderen hebben een periode dat ze niet goed slapen. In de meeste gevallen gaat dit vanzelf weer over. Als dit lange tijd aanhoudt dan kunnen u en uw kind daar veel last van hebben. Ook voor het hele gezin kan dit veel stress opleveren.

Slaapbehoefte

Goed slapen houdt je kind gezond. Kinderen groeien het hardst als ze slapen. De behoefte aan slaap verschilt van kind tot kind en is afhankelijk van de leeftijd. Er is wel een richtlijn te geven: als uw kind 's morgens spontaan en uitgerust wakker wordt en binnen een half uur na het opstaan trek krijgt in een ontbijt dan verwacht je dat uw kind voldoende slaapt. Is uw kind hangerig, sloom of prikkelbaar dan kan dat mogelijk duiden op een slaapttekort. Slaapttekort kan zich ook soms uitten in hyperactief gedrag.

Slaapproblemen

Er kunnen verschillende slaapproblemen zijn:

- Uw kind wil niet naar bed

Kinderen die uit zichzelf naar bed gaan zijn vaak een uitzondering. Naar bed gaan betekent afscheid. Probeer uw kind elke avond op een zelfde volgorde naar bed te brengen. Sommige kinderen vinden het prettig om een klein lampje aan te hebben of de deur open te laten. Probeer zelf duidelijk en rustig te blijven wanneer uw kind echt naar bed moet.

- Uw kind slaapt niet in

Is er een oorzaak waarom uw kind niet inslaapt? Is er te veel licht? Lawaai van buiten? Of gaat uw kind te vroeg naar bed?

Het kan ook zijn dat uw kind zich niet veilig voelt of dat hij/zij ergens over piekert. Is er die dag iets geweest op school of thuis waar uw kind over in kan zitten? Het is goed om samen de dag door te nemen. Een leuke boekentip hierbij is het boek: "Slaapklets".

- Uw kind slaapt niet door

Dat uw kind niet doorslaapt kan allerlei oorzaken hebben. Moet uw kind plassen, dorst of heeft hij/zij gedroomd? Na een nachtmerrie kan het ook zijn dat uw kind moeilijk inslaapt. Stel uw kind gerust. Sommige kinderen liggen over van alles na te denken. Probeer te praten met uw kind over de dingen die hem/haar dwarszitten.

Nachtmerries, nachtangsten en slaapwandelen

Er is een duidelijk verschil tussen nachtmerries en nachtangsten. Na een nachtmerrie is een kind vaak wakker (of goed wakker te maken) en kan uw kind zich herinneren waar de droom over ging. Bij Nachtangsten gilt uw kind van angst en is niet wakker te krijgen. De volgende dag herinnert uw kind zich niets meer. Slaapwandelen is een normaal verschijnsel. Het is belangrijk dat u er voor

Tips:

- Probeer regelmatige bedtijden aan te houden.
- Rustig en vast bedritueel
- Zorg voor een comfortabele slaapkamer. (temperatuur tussen 16-18 graden, digitale apparatuur uit de kamer, eventueel een lampje, donkere kamer)
- Liever geen cafeïne houdende dranken voordat uw kind naar bed gaat.
- Laat uw kind iedere dag buiten spelen, zodat je kind voldoende beweegt en daglicht krijgt.
- Slaapdagboek: dit kan een hulpmiddel zijn om de oorzaak te vinden. Noteer bedtijd, moment van inslapen, het s 'nachts wakker worden, wel of niet doorslapen en wat u heeft gedaan. Bijzondere gebeurtenissen van de dag kunt u ook noteren.

zorgt dat uw kind zich niet bezeert of gevaarlijke dingen kan doen (traphekje dicht, voordeur op slot, slaapkamerramen sluiten).

Digitale wereld

In deze tijd maken veel kinderen gebruik van een computer, laptop, tablet of mobiele telefoon. Dit is natuurlijk leerzaam en leuk voor uw kind. Het gebruik van deze apparatuur kan wel invloed hebben op het slapen van uw kind. Het is goed om voor het slapen gaan geen digitale apparatuur meer te gebruiken. Doe alle digitale apparatuur 1,5 uur voor bedtijd uit voor uw kind. Het (blauwe) licht dat het scherm geeft zorgt ervoor dat uw kind pas later dan normaal slaperig wordt en zorgt ervoor dat je onrustiger slaapt en vaker wakker wordt tussendoor.

Boekentip:

Slaapkiets! Auteur Michal Jansen

Bronnen:

Richtlijn gezonde slaap en slaapproblemen NCJ

Meer informatie:

Kijk ook voor meer informatie over slapen op www.opvoeden.nl

Nieuws vanuit de SKN



stichting kinderopvang Noordoostpolder



Techniek is tof!

Regelmatig werken wij op de bso's van SKN met een thema waarin het spelend leren centraal staat.

Bij SKN vinden wij het belangrijk om de kinderen uit te dagen door ontwikkelingsgerichte activiteiten te organiseren waarbij elk kind zich op zijn eigen niveau en binnen zijn eigen mogelijkheden kan ontwikkelen.

Vanaf 5 maart starten wij bij alle bso's van SKN met het thema Techniek is tof! Veel van de activiteiten zijn gericht op dit thema waarbij de kinderen enthousiast met wetenschap en techniek aan de gang gaan.

Kinderen zijn gevoelig voor wetenschap en techniek! Zij vinden het leuk, leerzaam en uitdagend om hiermee bezig te zijn. Bijna alles is techniek: ontdekken, uitvinden, programmeren, toepassen, bouwen en creëren.

Tijdens het project krijgen de kinderen de mogelijkheid om te experimenteren met verschillende proefjes en het maken van verschillende constructies. Ze leren problemen te analyseren en vinden oplossingen door onderzoek te doen en te proberen. Ze leren om samen te werken en na te denken over hoe je voor iemand anders iets goeds kan bedenken. Ze leren terwijl ze maken: ze leren ontwerpend leren.

De pedagogisch medewerkers houden ondertussen de ontwikkeling van de kinderen goed in de gaten. Hoe vergaart het kind kennis en inzicht over technische toepassingen? Hoe ontwikkelt zich het samenwerkend leren? Hoe worden technische vraagstukken en problemen aangepakt? Hoe ervaren de kinderen techniek: uitdagend, spannend of boeiend?

Al met al een erg veelzijdig thema waar wij erg enthousiast over zijn en naar uitkijken om er mee aan de slag te gaan!

*Stichting Kinderopvang
Noordoostpolder
Tel.: 0527 - 620613*

